

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : اصول و مهارت‌های پرستاری
کد درس : ۱۱۱۱۴۰۹
دانشکده : پرستاری شهرستان دورود
تعداد واحد : ۱,۵ عملی
نیمسال تحصیلی : اول
گروه آموزشی : پرستاری
مقطع تحصیلی : کارشناسی
پیش نیاز درس : -

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	نسرین کریمی	نسرین کریمی		n.karimi1397@yahoo.com

هدف کلی درس :

آشنایی عملی دانشجویان با برخی از مهارت‌های مرتبط با ارائه مراقبت و کسب توانایی‌های لازم برای اجرای مهارت‌ها با رعایت اصول ایمنی و پیشگیری از آسیب

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

فرصت تمرین و تکرار برخی از مهارت‌های پرستاری در مرکز آموزش مهارت‌های بالینی با استفاده از تجهیزات آموزشی مناسب

وظایف فراگیر :

- دانشجویان بایستی به طور مرتب و منظم در جلسات مجازی و حضوری شرکت داشته باشند.
- شرکت فعال در کلاس با آمادگی و مطالعه قبلی منابع در مباحث درس
- شرکت فعال در تمرین پروسیجرها تحت نظارت مربی
- شرکت دانشجو در ارزشیابی تکوینی (میان ترم) و تراکمی (پایان ترم) الزامی است.
- در ضمن، ارزشیابی‌ها به شیوه عملی برگزار خواهد شد.
- پوشیدن روپوش سفید تمیز، مرتب و اتوکشیده، کوتاه نگهداشتن ناخن‌ها، عدم استفاده از زیورآلات و جواهرات و رعایت قوانین و مقررات اتاق پراتیک

دانشجو موظف است قبل از حضور استاد در کلاس حاضر باشد .

خاموش کردن تلفن همراه در کلاس درس الزامی است .

فعالیت‌های دانشجو در کلاس درس شامل شرکت فعال در بحث، پاسخ به سوالات و آمادگی برای یادگیری می‌باشد .

منبع انگلیسی :

منابع فارسی:

۱. موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روش‌های پرستاری بالینی. ویرایش ششم. تهران: انتشارات شهرآب؛ ۱۳۹۸.

۲. صلاح زهی، هدایت الله. خجسته، فرنوش. جمشیدزهی، قادربخش. روش‌های پرستاری بالینی. رشت: انتشارات کتاب برنا؛ ۱۳۸۴.

۳. معماری، اشرف الملوک. شبان، مرضیه. خسروی، خدیجه. اصول عملی و مهارت‌های بالینی پرستاری. تهران: انتشارات اندیشه رفیع؛ ۱۳۸۴.

۴. تیلور، کارول. اصول پرستاری تیلور، مهارت های بالینی پرستاری. ترجمه افتخاری منش، افسانه. براهیمی، نیره و دیگران. چاپ سوم. تهران: انتشارات بشری؛ ۱۳۹۲.

۵. پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.

شیوه ارائه درس : سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش عملی (Demonstration)، ایفای نقش (Role Playing)، شبیه سازی (Simulation)

بستر ارائه درس : کلاس - اسکای روم

روش های ارائه درس : حضوری - آنلاین

وسایل کمک آموزشی :

کامپیوتر و دیتا پرژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد، نمایش تصاویر و فیلم، مولاژ، مانکن و سایر تجهیزات پزشکی

تکالیف فراگیران :

ارزیابی فراگیران :

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و مرتب در جلسات عملی مجازی	۵	۱
۲	شرکت فعال در تمرین تکنیک‌ها و مباحث مطرح	۱۰	۲
۳	آزمون تکوینی (میان ترم)	۲۰	۴
۴	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۶۰	۱۲
جمع	-	۱۰۰	۲۰

دانشگاه علوم پزشکی لرستان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درس :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
۱	۱۴۰۳/۰۷/۲۵	معارفه، ارزشیابی آغازین و تبیین انتظارات آشنایی با وسایل اتاق پراتیک و برقرارکردن ارتباط درمانی صحیح با مددجو	در پایان هر یک از جلسات از دانشجویان انتظار می رود که: ۱ - با محیط و تجهیزات اتاق پراتیک	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و

	چهارشنبه صبح	شستن دست ها به روش طبی و جراحی	و اتاق مددجو آشنا شوند. ۲-دستها را به روش طبی و جراحی شستشو دهند. ۳- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۲	۱۴۰۳/۰۷/۲۵ چهارشنبه عصر	اصول استفاده از وسایل استریل پوشیدن دستکش، گان و ماسک اصول کار با پک استریل	۱- با مددجوی فرضی ارتباط درمانی صحیح برقرار نمایند. ۲- اصول استفاده از وسایل استریل را توضیح دهند. ۳- باز کردن و افزودن وسیله به یک ست استریل را با رعایت اصول آسپتیک انجام دهند. ۳- مراقبت از مددجوی ایزوله، پوشیدن و خارج کردن دستکش و گان استریل و استفاده از وسایل حفاظتی (مانند ماسک و عینک) را به درستی به اجرا بگذارند. ۴- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۳	۱۴۰۳/۰۸/۰۲ چهارشنبه صبح	کنترل علائم حیاتی شامل نبض، تنفس، درجه حرارت، فشارخون	۱- علائم حیاتی شامل نبض، تنفس، درجه حرارت را به روش صحیح و بر روی مانکن اندازه گیری و ثبت نمایند. ۲- فشارخون را به روش صحیح و بر روی مانکن اندازه گیری و ثبت نمایند. ۳- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۴	۱۴۰۳/۰۸/۰۲ چهارشنبه عصر	کاربرد کیسه آب گرم و کیسه یخ کمپرس سرد و گرم	۱- روش های درمانی سرمایش و گرمایش اعم از کیسه آب گرم، کیسه یخ، کمپرس سرد و گرم را به طرز صحیح بر روی مانکن نمایش دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۵	۱۴۰۳/۰۸/۰۹ چهارشنبه صبح	آشنایی با انواع پوزیشن و جابجایی بیمار	۱- انواع پوزیشن را بر روی مانکن نشان دهد. ۲- تکنیک جابجایی بیمار را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۶	۱۴۰۳/۰۸/۰۹ چهارشنبه عصر	رفع اشکال		
۷	۱۴۰۳/۰۸/۱۶ چهارشنبه صبح	شیوه های تجویز اکسیژن به مددجو (سوند بینی و انواع ماسک)	۱- شیوه های تجویز اکسیژن به مددجو شامل سوند بینی و انواع ماسک را بر روی مانکن و به درستی انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.

۸	۱۴۰۳/۰۸/۱۶ چهارشنبه عصر	ساکشن دهان، بینی و تراکتوستومی	۱- ساکشن دهان، بینی و تراکتوستومی را به درستی و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۹	۱۴۰۳/۰۸/۲۳ چهارشنبه صبح	رفع اشکال و ارزشیابی تکوینی		
۱۰	۱۴۰۳/۰۹/۲۳ چهارشنبه عصر	گذاشتن سوند بینی- معدی گاواژ لاواژ	۱- در جهت رفع نیازهای تغذیه‌ای مددجو، برای مانکن سوند بینی- معدی بگذارند. ۲- تکنیک‌های گاواژ و لاواژ را با اصول صحیح به کار بندند. ۳- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۲	۱۴۰۳/۰۸/۳۰ چهارشنبه صبح	شستشو و پانسمان زخم	۱- نحوه مراقبت از زخم شامل شستشو و پانسمان را بر روی مانکن و با رعایت اصول استریل انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۳	۱۴۰۳/۰۸/۳۰ چهارشنبه عصر	بانداز و آتل بندی	۱- نحوه بانداز و آتل بندی برای نواحی مختلف بدن را بر روی مانکن و با رعایت اصول صحیح انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۴	۱۴۰۳/۰۹/۰۷ چهارشنبه صبح	رفع اشکال		
۱۵	۱۴۰۳/۰۹/۰۷ چهارشنبه عصر	دارو درمانی (خوراکی، پوستی و شیاف) آماده کردن داروها و نوشتن کارت دارویی	۱- روش های دارودرمانی خوراکی، پوستی و شیاف را با رعایت اصول صحیح و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- داروها را به شیوه صحیح آماده کرده و کارت دارویی بنویسند. ۳- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
۱۶	۱۴۰۳/۰۹/۱۴ چهارشنبه صبح	دارو درمانی (قطره بینی، گوش و چشم)	۱- روش های دارودرمانی قطره بینی، گوش و چشم را با رعایت اصول صحیح و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
	۱۴۰۳/۰۹/۱۴ چهارشنبه عصر	دارو درمانی (تزریقات عضلانی)	۱- تزریق عضلانی را با رعایت اصول صحیح و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
	۱۴۰۳/۰۹/۲۱ چهارشنبه صبح	دارو درمانی (تزریقات زیرجلدی و داخل جلدی)	۱- تزریق زیرجلدی و داخل جلدی را با رعایت اصول صحیح و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
	۱۴۰۳/۰۹/۲۱ چهارشنبه عصر	رفع اشکال		
	۱۴۰۳/۰۹/۲۸ چهارشنبه صبح	دارو درمانی (تزریقات وریدی) رگ گیری و سرم تراپی انجام محاسبات دارویی	۱- تزریق وریدی را با رعایت اصول صحیح و بر روی مانکن انجام دهند. ۲- رگ گیری و وصل سرم را بر روی مولاژ مخصوص و به شیوه صحیح انجام دهند. ۳- محاسبات دارویی را به روش صحیح انجام دهند. ۴- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
	۱۴۰۳/۰۹/۲۸ چهارشنبه عصر	گرفتن نمونه خون وریدی	۱- گرفتن نمونه خون را بطور صحیح انجام دهند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
	۱۴۰۳/۱۱/۳ چهارشنبه صبح	سونداژ ادراری	۱- در جهت برطرف کردن نیازهای دفعی مددجو، سونداژ ادراری را بر روی مانکن و با رعایت شرایط آسپتیک اجرا نمایند. ۲- تکنیک ارائه شده را تحت نظارت مربی تمرین و تکرار کنند.	پوتر، پاتریشیان. پری، آن گریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه سالمی، صدیقه. نجفی، طاهره و دیگران. تهران: انتشارات جامعه نگر- سالمی؛ ۱۳۹۲.
	۱۴۰۳/۱۱/۰۳ چهارشنبه عصر	رفع اشکال		

[illegible]